

Przygotowanie do badania USG

Przed przystąpieniem do większości badań ultrasonograficznych nie ma specjalnych wymogów dotyczących przygotowania pacjenta. Wyjątkiem jest badanie przeglądowe jamy

brzuszej, USG nerek oraz gruczołu krokowego podczas których dla otrzymania prawidłowych wyników niezbędne jest przestrzeganie kilku zasad:

- nie należy spożywać pokarmów przez co najmniej 6 godzin,
- w dniu badania nie wolno pić napojów gazowanych, kawy, mocnej herbaty, soków owocowych - można pić wodę niegazowaną,
- w dniu poprzedzającym badanie nie należy spożywać pokarmów ciężkostrawnych i wzdymających,
- u osób cierpiących na zaparcia zalecane jest także wcześniejsze przeczyszczenie jelit,
- do badania należy przystąpić z wypełnionym lecz nie przepełnionym pęcherzem moczowym,

Ułatwi to ocenę stanu narządów wewnętrznych, które u osób źle przygotowanych są słabiej "widoczne".