

Przygotowanie do badania SPIROMETRYCZNEGO

Czynniki warunkujące dobrą współpracę podczas badania, które zależą od nas i o których należy pamiętać :

- prawidłowa pozycja ciała (stojąca lub siedząca, wyprostowana),
- prawidłowa pozycja głowy (zbytne przygięcie lub odgięcie może zmieniać niektóre wyniki),
- wysiłek wydechowy badanego (zarówno wdech jak i wydech powinien być maksymalny, wydech powinien trwać co najmniej 6 sekund),
- niepalenie tytoniu przez co najmniej godzinę przed badaniem,
- szczelne objęcie ustami ustnika, wyjęcie ewentualnych niestabilnych protez zębowych, nie zasłanianie językiem światła ustnika, skrzydełka nosa powinny być zaciśnięte,
- zgłoszenie przyjmowanych leków – szczególnie stosowanych w chorobach układu oddechowego lub sercowo-naczyniowego – niektóre z nich być może powinny być odstawione lub zamienione na inne po konsultacji z lekarzem przed badaniem,

Jak najlepiej możesz przygotować się do badania spirometrycznego?

- na kilka godzin przed spirometrią nie jedz obfitego posiłku, gdyż „przejedzenie” utrudnia właściwe oddychanie,
- na kilka godzin przed spirometrią nie pij kawy, herbaty i napojów typu cola, gdyż zawierają kofeinę i inne substancje działające na oskrzela,
- na 1-2 godziny przed spirometrią nie pal papierosów, gdyż składniki dymu tytoniowego działają niekorzystnie na drogi oddechowe,
- ubierz się w ubranie nie krępujące ruchów, aby móc właściwie oddychać podczas badania,